

ВСЕМИРНЫЕ ИГРЫ КОЧЕВНИКОВ 2016

**ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ
СОРЕВНОВАНИЙ
ПО АБА ГЮРЕШ**



**ВСЕМИРНЫЕ ИГРЫ
КОЧЕВНИКОВ**

Кыргызская Республика

2016

*г. Чолпон-Ата,
3-8 сентября 2016 г.*

Правила проведения соревнований по аба гюреш.

I. Общие положения.

Аба гюреш – один из традиционных видов турецкой борьбы гюреш. Он является одним из старейших видов борьбы и одним из первых, в котором борцы выступают в одежде. Борьба использовалась в военной подготовке.

Аба гюреш представляет собой борьбу с произвольными захватами за одежду и тело соперника. Техника борьбы богата различными приемами с использованием ног, бросками с захватом за пояс и борцовскую куртку либо одну ногу и пояс. Поединки неизменно проходят под музыкальное сопровождение народных инструментов: барабана и духового инструмента. Соперники выходят на схватку в коротких накидках с прорезями для рук или куртках из овчины (аба), от которых и произошло название данной разновидности борьбы.

Задача борцов в аба гюреш заключается в том, чтобы, держа соперника за пояс, бросить его на спину.

II. Весовые категории и продолжительность схваток.

Соревнования проводятся среди мужчин в абсолютной весовой категории свыше 80 кг. К ним допускаются борцы старше 18 лет.

Продолжительность схватки - 30 минут по 10 минут на 1, 2 и 3 поединка.

III. Место проведения соревнований.

Соревнования по аба гюреш проводятся на площадке размером 30х30 метров и устилается травой или мягким морским песком. Края площадки обносятся проволокой без шипов или канатом. В вечерних представлениях необходима подвеска. В случае если погодные условия и другие обстоятельства не позволяют проводить соревнования на открытом воздухе, они переносятся в закрытое помещение.

IV. Одежда борцов Аба гюреш.

В соревнованиях спортсмены одевают костюм аба, сделанный из шерсти или брезента, на ноги – шорты не длиннее колена, ноги остаются босыми. Те, кто не следует этим правилам, не будут допущены к состязанию.

Запрещается иметь на руках и ногах украшения, которые могут нанести вред и травмы соперникам во время борьбы.

V. Запрещенные приёмы и действия.

В аба гюреш запрещается проводить следующие приемы и действия:

- наносить двойные удары и двойные подхваты;
- давить на поясницу лежащего соперника и давить локтем на позвоночник;
- выворачивать пальцы рук и ног;
- бросать соперника вниз головой на пол;



- засовывать пальцы в глаза, нос, уши и рот соперника;
- кусать и царапать соперника;
- наносить удары головой в сторону соперника, наносить пощечины и удары кулаком, развязывать пояс, запрещены удары ногой, удары по затылку;
- невзирая на команды судьи, продолжать запрещенные действия,
- держать соперника за шорты, расслаблять натянутую аба;
- не исполнение команд судьи на остановку игры, вступление в перепалку с судьей;
- совершать унижительные выпады в сторону соперника;
- совершать движения, несовместимые со спортивным духом;
- жевать жевательную резинку;
- постоянно падать на пол;
- постоянно выходить за пределы площадки (бегство), толкать соперника на зрителей;
- сжимать соперника за горло, скручивать горло и челюсти соперника посредством аба;
- носить металлические украшения, такие как кольца, часы, колье;
- носить рубашки и другие предметы одежды под аба.

Другими словами, запрещены все движения и приемы, способные нанести вред спортсмену и составить угрозу его жизни и здоровью. Применявшим эти запрещённые приемы, дается предупреждение, после повторного предупреждения следует наказание.

VI. Снятие аба.

По окончании соревнований спортсмены сначала снимают аба и оставляют её в определённое место. В случае если спортсмен до того, как покинуть место соревнований, снимет аба и кинет её в любое другое место, это расценивается как неуважение к духу состязания, и спортсмен будет направлен в дисциплинарный комитет.

