

ВСЕМИРНЫЕ ИГРЫ КОЧЕВНИКОВ 2016

**ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ
СОРЕВНОВАНИЙ
ПО БОРЬБЕ НА ПОЯСАХ «АЛЫШ»**



**ВСЕМИРНЫЕ ИГРЫ
КОЧЕВНИКОВ**

Кыргызская Республика

2016

*г. Чолпон-Ата,
3-8 сентября 2016 г.*

Правила проведения соревнований по борьбе на поясах «Алыш».

I. Общие положения.

История борьбы на поясах «Алыш» уходит своими корнями в далекое прошлое. Этот вид борьбы является одним из древних спортивных игр кыргызов.

Борцы одеты в специальные футболки синего и зеленого цвета, штаны - белого, а пояс - красного цвета.

В исходной позиции голова спортсмена лежит на плечевой части соперника, при этом он следит за движениями ног соперника из-под своих рук. Борцы захватывают пояс соперника, прогнувшись вперед в своей поясной части, проведя правую руку соперника, а левую – поверх его правой руки. Борьба проходит только в положении стоя. Задача каждого борца состоит в том, чтобы попытаться свалить соперника на лопатки, не отпуская его пояс.

II. Форма участников соревнований.

Участники (участницы) соревнований должны быть одеты в специальные футболки синего и зеленого цвета, штаны белого цвета и пояс красного цвета. Участник, вызванный на схватку первым, одевает синюю футболку, а второй участник - зеленую.

Форма участников соревнований по борьбе на поясах «Алыш» должна быть изготовлена из хлопчатобумажной ткани и быть в хорошем состоянии, материал не должен быть излишне жестким и плотным.

Футболка должна быть длиной до бедра. Штаны должны быть длиной до голеностопного сустава. Пространство между ногой и штаниной – 15-20 см по всей длине. Пояс должен быть шириной 5-6 см. Пояс готовится из материала длиной и шириной 150 см, который заворачивается рулоном. Общая длина пояса составляет 210-215 см. Для детей и подростков длина пояса составляет 150-200 см.

III. Начало и конец схватки.

Перед началом каждой схватки трое судей – арбитр и двое боковых судей, становятся вместе на краю килема (ковра). Они прижимают правую руку к левой стороне груди и кланяются, прежде чем занять свои места. При выходе с килема судьи вновь собираются на краю и вновь кланяются, прижимая правую руку к левой стороне груди.

Арбитр и боковые судьи должны занять исходное положение перед схваткой прежде, чем участники выйдут на килем.

Участники перед тем, как начать схватку, должны поклониться друг к другу перед рабочей зоной, прижав правую руку к левой стороне груди. Участники (участницы) после команды судьи «кармаш» берутся за пояса и готовятся к борьбе, затем судья дает команду «алыш» и схватка начинается.



После окончания схватки арбитр объявляет победителя, подняв его руку. Затем участники (участницы), пожав друг другу руки, уходят с килема.

Все поклоны выполняются, сгибаясь в талии вперед, арбитр должен следить за выполнением.

Осуществляя контроль за ковром, судьи перед схваткой должны обратить внимание на то, чтобы поверхность килема была ровная, чистая, без щелей между матами. Арбитр должен находиться в центре килема лицом к столу руководителя ковра.

Арбитр, давая команду «токто», останавливает схватку.

IV. Продолжительность схватки.

Продолжительность схватки в соревнованиях среди мужчин и женщин составляет 4 минуты.

V. Общие правила.

В борьбе на поясах «Алыш» спортсмены соревнуются в положении стоя согласно настоящим правилам.

При равном количестве набранных баллов победа присуждается борцу, последнему выполнившему прием.

Соревнования проводятся по олимпийской системе без утешительных схваток. Спортсмены, победившие в полуфинальных схватках, выходят в финал, а проигравшие – автоматически занимают третьи места.

Все приемы, начатые на ковре и завершенные за пределами ковра, засчитываются и оцениваются судьями.

Пояса завязывается на уровне груди. Между поясом и грудью оставляется пространство в один кулак. Первым захватывает пояс соперника строго с боку борец в синей футболке. За ним те же действия проделывает борец в зеленой футболке. Просунув кисти рук под пояс соперника с наружной стороны, спортсмены захватывают пояс, слегка наворачивая его на кисти. И только после начала борьбы они двигают руками вдоль пояса, выбирая удобную позицию.

VI. Команды.

«Кармаш» - команда к тому, чтобы борцы взяли за пояса. После данной команды судья показывает следующий жест: захват за пояс, рука согнута в локте на уровне спины, кисть сжата в кулак. «Алышисты» после этой команды держатся за «белбоо» (пояс) с левого и правого боков в равном положении. Держась за пояс и опираясь в бока, они захватывают пояс за спиной соперника. Если борцы не подчиняются требованиям судей в течение десяти секунд, им дается предупреждение.

«Алыш» - команда для начала борьбы. Арбитр вытягивает перед собой прямую руку, ладонь должна быть открыта, а большой палец указывать вверх.



«Токто» - команда для остановки схватки. Арбитр вытягивает руку вперед на высоте плеча ладонью вперед, при этом он должен стоять лицом к спортсменам.

«Аракет» - начальная оценка. Она оценивается в два балла. Арбитр поднимает согнутую в локте руку под углом 90 градусов к линии плеч, ладонь открыта и направлена вперед. Данная оценка дается, когда борец заставляет противника коснуться коленом ковра.

«Жамбаш» - половина победы. Эта команда оценивается в пять баллов. Арбитр отводит руку в сторону на уровень плеч ладонью вниз. Данная оценка дается в следующих случаях:

- если борец осуществил бросок на бок;
- если борец производит бросок, и противник падает на ягодицы.

«Таза» - чистая победа. Если после броска борца соперник падает на лопатки, не касаясь ковра другими частями тела, то борцу, осуществившему бросок, присуждается чистая победа - «таза». Арбитр поднимает руку высоко над головой, ладонью вперед. Борцу дается оценка «таза» и присуждается чистая победа в следующих случаях:

- если он дважды выполнил бросок «жамбаш»;
- если его сопернику три раза было объявлено предупреждение «эскертүү»;
- за невыход соперника на ковер в течение 2 минут;
- если его сопернику оказываются услуги врача, которые в общей сложности превышают четыре минуты;

Когда борец получает оценку «таза», арбитр поднимает его руку вверх.

«Эскертүү» - предупреждение. Арбитр указательным пальцем показывает на борца. «Эскертүү» объявляется борцу, совершившему незначительные нарушения:

- если борец не выполняет команду «кармаш» в течение 10 секунд;
- если борец упирается головой в соперника и не позволяет ему провести прием;
- если борец отпустил захват и убрал руку с пояса;
- если борец не проводит прием в первые тридцать секунд после команды «алыш».

После объявления предупреждения борцу, его сопернику присуждается один балл. Если борцу были даны три предупреждения, он проигрывает схватку.

«Бекер» - не засчитанный прием. Арбитр вытянутой перед собой прямой рукой машет два-три раза влево и вправо. Данная команда используется для объявления приема, который не был засчитан.

Примечание. Жесты показываются арбитром правой или левой рукой в соответствии с цветом футболки борцов. Арбитр, показывая жесты в стойке смирно в центре ковра, должен громким голосом объявлять соответствующие команды.



Если борцы получили одинаковые баллы и предупреждения, то победа присуждается тому борцу, который последним провел прием.

VII. Запрещенные действия.

В борьбе на поясах «Алыш» запрещены следующие действия:

- когда борец не дает сопернику захватить за пояс;
- когда борец проводит прием, отпуская одну руку;
- когда борец отпускает руки от пояса во время схватки;
- когда борец упирается головой в соперника и не позволяет ему провести прием;
- когда борец постоянно упирается руками в живот соперника.

