



**ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ
ПО САМБО**

Правила проведения соревнований по самбо

I. Описание.

Самбо – российский (советский) вид спортивного единоборства, а также комплексная система самозащиты.

Традиции самбо уходят корнями в культуру народов России, в народные виды борьбы. Самбо включает лучшие практики национальных единоборств: кулачного боя, русской, грузинской, татарской, армянской, казахской, узбекской борьбы; финско-французской, вольно-американской, английской, швейцарской борьбы, японского дзюдо и сумо и других видов единоборств.

Спортивное самбо – это вид борьбы, в котором главное – эффективная защита. Недаром полное название самбо – это самооборона без оружия. В самбо можно одержать досрочную победу, благодаря болевому приёму или эффективному броску.

В отличие от спортивного, боевое самбо долгое время оставалось прерогативой исключительно бойцов спецподразделений. Подобный вид боевого искусства – это целый комплекс приёмов из более, чем полусотни видов единоборств. Помимо бросков, захватов и приёмов, здесь применяются и самые разнообразные удары. Неудивительно, что поединок в боевом самбо может закончиться нокаутом или нокдауном. Подобные бои, как правило, достаточно скоротечны и главная цель – победить противника любой ценой.

II. Форма спортсменов.

Форма спортсменов: куртка, ботинки, шорты. Кроме того, для участниц – майка белого цвета.

Куртка красного и синего цвета специального покроя и пояс к ней изготавливаются из хлопчатобумажной ткани. Рукав куртки должен доходить до кисти руки, ширина рукава должна обеспечивать по всей его длине просвет между рукой и тканью не менее 10 см. Для продевания пояса по линии талии делаются две прорези на расстоянии 5 см вперед и назад от бокового шва. Пояс должен быть продет в эти прорези, дважды охватывать и плотно облегать туловище и завязываться спереди узлом, скрепляющим оба его витка. Полы куртки должны быть ниже от линии пояса на 25-30 см, длина концов завязанного пояса не должна превышать длину полы куртки.

Ботинки красного, синего или комбинированного (красно-синего) цвета изготавливаются из мягкой кожи или синтетической ткани и представляют собой обувь с мягкой подошвой, без выступающих жестких частей. Все швы заделаны внутрь. Щиколотки и стопа в области сустава большого пальца защищаются прокладками, закрытыми сверху кожей.

Шорты изготавливаются из шерстяного, полушерстяного или синтетического трикотажа красного и синего цвета. Сверху они доходят до линии пояса, а снизу должны прикрывать верхнюю треть бедра.





На всех официальных соревнованиях ФИАС допускается использование только сертифицированной формы.

Участники соревнований выходят на парад открытия, закрытия и награждение в форме красного цвета.

Участнику во время схватки запрещается иметь на себе твердые предметы.

С целью профилактики травм суставов допускается использовать бандажи и тейпы. На открытых участках тела (например, коленный сустав) необходимо сверху закрыть бандаж или тейп эластичным наколенником цвета формы (красного или синего цвета).

Запрещается использование одежды, выходящей за края спортивной формы (нарушение формы одежды).

III. Виды приёмов.

В самбо разрешается проводить атакующие и защитные действия: броски, удержания, болевые приемы и другие атакующие и защитные действия в определенных положениях спортсменов.

IV. Начало и конец схватки.

Для участия в схватке спортсменов вызывают на ковер.

Перед началом схватки спортсмен, вызванный первым (в красной форме), становится в красный угол ковра, а его противник (в синей форме) – в синий угол. После представления спортсмены по жесту арбитра сходятся в центре ковра и обмениваются рукопожатием. Затем они делают шаг назад и по свистку арбитра начинают схватку.

Схватка заканчивается по звуковому сигналу (гонгу), а не по дублирующему его свистку арбитра.

По окончании схватки спортсмены занимают те же самые места на ковре, что и перед началом схватки. Для объявления результата схватки арбитр подзывает спортсменов на середину и, предварительно взяв их за запястья, поднимает руку победителя, после чего спортсмены обмениваются рукопожатием и уходят с ковра.

V. Ход и продолжительность схватки.

Продолжительность схватки (предварительные поединки и встречи за медали) устанавливается:

- для взрослых (мужчины) – 5 минут;
- для взрослых (женщины) – 4 минуты;

Продолжительность утешительных поединков составляет 3 минуты.

Отсчет времени в схватке начинается по первому свистку арбитра. Время перерывов не включается в чистое (фактическое) время схватки.





В исключительных случаях разрешается включать время перерывов в схватке, не сопровождаемых жестом арбитра «Остановить время», в чистое время схватки (кроме полуфинальных и финальных), если это оговорено в Положении о соревнованиях.

В течение схватки спортсмены не имеют права выходить за границу ковра без разрешения арбитра.

По решению арбитра спортсмен может покинуть ковер для замены формы самбо при обязательном сопровождении бокового судьи.

На оказание медицинской помощи в ходе одной схватки, спортсмену предоставляется в сумме не более 2 минут.

Во время схватки медицинская помощь оказывается только в случаях повреждений (рассечения, ссадины) открытых участков тела.

Медицинская помощь оказывается непосредственно на ковре (краю ковра). При оказании медицинской помощи, нарушение формы одежды запрещено.

VI. Результат и оценка схватки.

Результатом схватки может быть победа одного из спортсменов и поражение другого, а также поражение обоих.

Победа может быть:

- а) чистой;
- б) по баллам;
- в) с минимальным преимуществом;
- г) снятие обоих спортсменов со схватки или с соревнований (дисквалификация) (досрочно).

VII. Чистая победа.

Чистая победа присуждается:

- а) за чистый бросок;
- б) в случае сигнала о сдаче на болевом приёме или удержании;
- в) при преимуществе одного из спортсменов в 8 и более баллов;
- г) при снятии противника со схватки;
- д) при снятии противника с соревнований (дисквалификация).

Чистым броском считается бросок без падения атакующего, в результате которого атакуемый, находящийся в положении «стоя», падает на спину или перекачивается по спине в темпе (без остановки), или падает в положение «мост».

Болевой прием засчитывается в том случае, если один из спортсменов подает сигнал о сдаче.

Сигнал о сдаче подается громким возгласом «Есть!» или двукратным хлопком рукой или ногой по ковра, по своему телу или телу соперника.





Любой возглас участника, взятого на болевой прием, рассматривается как сигнал о сдаче (кроме случая, предусмотренного ст. 36 п. 2).

Удержание засчитывается как чистая победа, если в ходе его выполнения удерживаемый подал сигнал о сдаче.

Если в ходе схватки один из спортсменов наберет на 8 (и более) баллов больше, чем его противник, схватка останавливается и этому спортсмену присуждается чистая победа.

Спортсмен снимается со схватки решением главного судьи с присуждением его противнику чистой победы:

- а) при повторной попытке проведения запрещенного приема;
- б) в случае, если спортсмен не смог уложиться в отведенные 2 минуты на оказание медицинской помощи;
- в) за неявку на ковер в течение 2 минут после первого вызова;
- г) после двух предупреждений при необходимости объявить ему третье предупреждение, если судейская тройка едина в своем мнении или если мнение большинства тройки поддерживается заместителем главного судьи.

В этих случаях победитель получает 4, а побежденный – 0 классификационных очков. Схватка считается закончившейся досрочно и ее время фиксируется в протоколе.

Спортсмен снимается с соревнований (дисквалифицируется) решением главного судьи по состоянию здоровья с присуждением его противнику чистой победы:

- а) если по заключению врача атлет не может продолжать участие в соревнованиях при заболевании или из-за травмы, полученной им в ходе схватки.

При этом победитель получает 4 классификационных очка, а спортсмен, снятый с соревнований, - 0 (при классификации он занимает место в соответствии с его результатом на момент снятия).

Спортсмен снимается с соревнований (дисквалифицируется) решением главного судьи за применение запрещенных действий:

- а) за грубое и неэтичное поведение по отношению к противнику, участникам, судьям и зрителям, за отказ подать руку противнику или за подачу ее некорректно;
- б) за проведение запрещенного приема, в результате которого противник получает травму и по заключению врача не может продолжать соревнования;
- в) за обман судей.

При этом спортсмен, снятый с соревнований, получает 0 классификационных очков (при классификации он не получает ни личного, ни командного места, ни медали). Его противник получает 4 классификационных очка.

VIII. Победа по баллам.





Если по окончании схватки один из спортсменов имеет преимущество от 1 до 7 баллов, то ему присуждается победа по баллам.

Победитель при этом получает 3 классификационных очка. Побежденный получает 1 классификационное очко при наличии у него технических баллов к моменту окончания схватки или 0 – при их отсутствии.

IX. Победа с минимальным преимуществом.

В случае равенства баллов после окончания схватки победа с минимальным преимуществом присуждается тому из спортсменов, у кого больше баллов за технические действия (броски, удержания).

При равенстве технических баллов победа присуждается тому, кто провел более качественные приемы (больше приемов, оцененных в 4 и 2 балла).

Если все показатели по оценке действий обоих спортсменов равны, победа присуждается тому, кто в ходе схватки последним провел оцененный прием (1, 2, 4 балла).

Если к моменту окончания схватки у обоих спортсменов нет технических баллов и равное число предупреждений, победа присуждается тому, кто получил последнюю оценку за предупреждение, объявленное противнику.

В этом случае победитель получает 2, а побежденный – 0 классификационных очков.

X. Снятие и дисквалификация.

Спортсмен снимается со схватки решением главного судьи с присуждением его противнику чистой победы:

- а) при повторной попытке проведения запрещенного приема;
- б) за неявку на ковер в течение 2 минут после первого вызова;
- в) в случае, если спортсмен не смог уложиться в отведенные 2 минуты на оказание ему медицинской помощи.

При этом победитель получает 4, а побежденный – 0 классификационных очков. Схватка считается закончившейся досрочно и ее время фиксируется в протоколе.

Решением главного судьи спортсмен снимается со схватки после двух предупреждений при необходимости объявить ему третье предупреждение за уклонение от борьбы, если судейская тройка едина в своем мнении или если мнение большинства тройки поддерживается заместителем главного судьи. При этом его противнику досрочно присуждается победа.

Спортсмен снимается с соревнований решением главного судьи, если он по заключению врача не может продолжать борьбу при заболевании или из-за травмы, полученной им в ходе схватки. Его противник при этом получает 4





классификационных очка, а спортсмен, снятый с соревнований, - 0 (при классификации он занимает место в соответствии с его результатом на момент снятия).

Спортсмен снимается с соревнований решением главного судьи (дисквалифицируется):

- а) за грубое и неэтичное поведение по отношению к противнику, участникам, судьям и зрителям, за отказ подать руку противнику или за подачу ее некорректно;
- б) за проведение запрещенного приема, в результате которого противник получает травму и по заключению врача не может продолжать борьбу в соревнованиях;
- в) за обман судей.

При этом спортсмен, снятый с соревнований, получает 0 классификационных очков (при классификации он не получает ни личного, ни командного места). Его противник получает 4 классификационных очка.

В случае снятия (дисквалификации) обоих участников, им записывается результат 0:0 с присуждением обоим 0 классификационных очков.

При этом спортсмены не получают ни личного, ни командного места, ни медалей.

XI. Оценка приемов.

Приемы атакующего, проведение которых не дало ему чистой победы, оцениваются баллами. Оценка броска зависит от:

- без падения или с падением проводился бросок;
- на какую часть тела упал в результате броска атакуемый.

Четыре балла присуждаются:

- а) за бросок с падением, при котором противник упал на спину или в положение «мост»;
- б) за бросок без падения, при котором противник упал на бок или в положение «полумост»;
- в) за удержание в течение 20 секунд.

Два балла присуждаются:

- а) за бросок с падением, при котором противник упал на бок или в положение «полумост»;
- б) за бросок без падения, при котором противник упал на грудь, живот, ягодицы, поясницу или плечо;
- в) за неоконченное удержание, длившееся более 10 секунд;
- г) за второе предупреждение, объявленное противнику.

Один балл присуждается:

- а) за бросок с падением, при котором противник упал на грудь, живот, ягодицы, поясницу или плечо;
- б) первое предупреждение, объявленное противнику.





Атакуемый падает	Атакующий проводит бросок	
	Без падения	С падением
На спину, «мост»	Чистый бросок	4 балла
На бок, «полумост»	4 балла	2 балла
На грудь, живот, ягодицы, поясницу, плечо	2 балла	1 балл

За неудавшийся бросок атакующего с падением, в процессе выполнения которого он сам падает на ягодицы, грудь, живот, поясницу, бок или спину, баллы его противнику, если он не контратаковал, не присуждаются.

Если защищающийся при своей контратаке не смог изменить характер и направление падения атакующего и сам упал в направлении его броска, то выполненным считается бросок атакующего.

Удержания, выполненные в ходе одной схватки, не могут быть в сумме оценены более чем в 4 балла. В ходе одной схватки может быть выполнено не более двух оцененных удержаний при условии, когда первое удержание было не полным (оценка 2 балла).

Прерывание схватки по просьбе атакуемого, находящегося на удержании или на болевом, если это не вызвано нарушением Правил со стороны атакующего – расценивается как сигнал о сдаче. В этом случае, атакующему засчитывается чистая победа.

XII. Запрещенные приемы и действия.

В соревнованиях по спортивному САМБО запрещается:

- а) бросать противника на голову, бросать с захватом на болевой прием («узел», «рычаг»), бросать противника, падая на него всем телом;
- б) делать удушающие захваты, а также зажимать сопернику рот и нос, препятствуя дыханию;
- в) наносить удары, царапаться, кусаться;
- г) делать какие-либо приемы на позвоночник, скручивать шею, руками и ногами сжимать голову противника или придавливать ее к коврику, выпрямлять скрещенные ноги на туловище соперника;
- д) упираться руками, ногами или головой в лицо противника;
- е) надавливать локтем или коленом сверху на любую часть тела противника;
- ж) делать захваты за пальцы на руках или ногах противника;
- з) делать загиб руки за спину, болевые приемы на кисть;





и) выкручивать ногу противника за пятку и делать «узлы» на стопу;

к) делать рычаг «колена», перегибая ногу не в плоскости ее естественного сгиба;

л) проводить болевые приемы в положении стоя;

м) проводить болевые приемы рывком;

н) брать захват за шорты, за полы куртки, концы пояса, за рукав куртки соперника изнутри;

о) умышленно нарушать спортивную форму (вынимать руку из рукава куртки, закатывать рукава куртки, снимать обувь и т.п.).

Если судьи не замечают проведения одним из спортсменов запрещенного приема, то пострадавшему разрешается подать сигнал голосом или жестом.

Подача ложного сигнала рассматривается и наказывается как обман судей.

ХIII. Замечания и предупреждения.

Нарушениями правил, за которые спортсмену может быть сделано замечание, считаются:

- разговоры на ковре;
- уклонение от схватки;
- за опоздание на ковер на время свыше 30 секунд после первого вызова;
- уход с ковра без разрешения арбитра (в том числе на оказание медицинской помощи);

В течение схватки спортсмену не может быть сделано более одного замечания. Арбитр имеет право сделать спортсмену замечание без согласования с остальными членами судейской тройки.

Кроме замечания, спортсмену может быть сделано предупреждение. Предупреждения делятся на те, что даются без предварительного замечания, и с предварительным замечанием.

а) к предупреждениям с предварительным замечанием относят:

- опоздание на ковёр (по истечению 1-ой минуты – первое предупреждение; по истечению 1,5 минут – второе предупреждение);
- разговоры на ковре;
- уклонение от схватки;
- уход с ковра без разрешения арбитра (в том числе на оказание медицинской помощи);

б) к предупреждениям без предварительного замечания относят:

- неэтичное поведение представителя, тренера, или других участников его команды, находящихся вблизи ковра;
- умышленное нарушение формы одежды;
- применение запрещенного приема;
- грубое ведение поединка;
- нарушение дисциплины;



- умышленное выползание с болевого приёма или удержания за границу рабочей зоны*.

В ходе схватки первое и второе предупреждения делаются спортсмену (спортсменам) по решению большинства голосов судейской бригады. Каждому из спортсменов в ходе одной схватки может быть сделано в целом не более двух предупреждений.

В случае повторного умышленного выползания с болевого приёма или удержания за границу рабочей зоны спортсмену даётся второе предупреждение.

За нарушения правил спортсмен может быть снят со схватки или дисквалифицирован (снят с соревнований).

Спортсмен снимается со схватки:

- за неявку на ковер в течение 2 минут после первого вызова;
- при повторной попытке проведения действий указанных в п.2б настоящей статьи (за исключением умышленного выползания с болевого приёма или удержания за границу рабочей зоны);
- в случае если спортсмен не смог уложиться в отведенные 2 минуты на оказание медицинской помощи.

Спортсмен снимается с соревнований (дисквалифицируется):

- за грубое и неэтичное поведение по отношению к противнику, участникам, судьям и зрителям, за отказ подать руку противнику или за подачу ее некорректно;
- за проведение запрещенного приема, в результате которого противник получает травму и по заключению врача не может продолжать соревнования;
- за обман судей.

