



**ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ
ПО ПЕРЕТЯГИВАНИЮ КАНАТА**

Правила проведения соревнований по перетягиванию каната



I. Описание.

Перетягивание каната – это вид силового состязания, выполняемый двумя группами соперников. Перетягивание каната является традиционной игрой многих народов мира, которые проводили её на народных праздниках и торжествах.

Спортсменам, соревнующимся в перетягивании каната, необходимо обладать высоким уровнем общей силы, силовой выносливостью, «взрывной силой», а также хорошей координацией, чувством ритма и времени, психологической устойчивостью, высоким уровнем мотивации и концентрации всех физических и духовных сил.

В соревнованиях участвуют по восемь участников из каждой команды. Задача спортсменов состоит в том, чтобы перетянуть канат на определенное расстояние или заставить команду соперников нарушить правила. Для победы необходимо дважды перетянуть канат на свою сторону.

II. Спортивная одежда.

Участники спортивных соревнований экипированы в спортивную форму, состоящую из шорт, спортивных рубашек или курток, гольфов (носок) и обуви.

Допускается использование канифоли для облегчения захвата каната, ее можно использовать только для нанесения на поверхности ладоней. На соревнованиях в помещении использование канифоли допускается только под руководством судьи.

Взвешивание производится без обуви. Мужчины взвешиваются только в непрозрачных шортах, женщин - в непрозрачных шортах и майках.

Обувь для соревнований не должна быть искусственно укреплена никаким образом. На носках обуви не допускается наличие металлических носков частей. На каблуках допускается наличие металлических подковок не толще 6,5 мм, которые не должны выступать за пределы подошвы и нижней части каблука. На подошвах обуви не допускается наличие шипов или выступающих гвоздей.

Обувь, используемая в соревнованиях в залах, должна быть произведена признанными спортивными изготовителями, подошва не должна быть видоизменена никоим образом. Подошва должна быть из резины или такого



материала, который бы давал оптимальное сцепление с поверхностью пола, но не вызывал бы его разрушения или порчи.



III. Спецификация каната.

Окружность каната должна быть в диаметре от 10 см до 12,5 см. Минимальная длина каната 33.5 метра, концы которого должны быть обметаны. Канат не должен иметь узлов или иных мест, помогающих закрепить руки.

На канате добавляется тесьма или делается специальная отметка таким образом, чтобы она легко передвигалась судьей в случае, если канат вытягивается или сокращается в длине.

Разметка каната на соревнованиях на открытом воздухе. На канате ставится пять отметок или добавляются пять тесемок, как указано ниже:

- одна центральная отметка (тесемка) в центре каната;
- две отметки (тесемки), каждая в четырех метрах по обе стороны от центральной отметки;
- две отметки (тесемки), каждая в пяти метрах по обе стороны от центральной отметки;
- отметки, перечисленные в пунктах «а», «б» и «в» должны быть трех разных цветов.

Разметка каната на соревнованиях в зале. На канате добавляется пять отметок (тесемок), как указано ниже:

- одна центральная отметка (тесемка) в центре каната;
- две отметки (тесемки), каждая в двух метрах по обе стороны от центральной отметки;
- две отметки или тесемки, каждая в двух с половиной метрах по обе стороны от центральной отметки;
- отметки, перечисленные выше должны быть трех разных цветов.

IV. Разметка площадки для перетягивания каната.

Разметка площадки для перетягивания каната на открытом воздухе.

Площадка для перетягивания каната на открытом воздухе должна иметь плоскую поверхность, покрытую ровной травой. Одна центральная линия должна быть маркирована на земле.

Разметка площадки для перетягивания каната в помещении.





Площадка для перетягивания каната должна быть сделана из материала, дающего возможность достаточного сцепления для специальной обуви в помещениях.

Рекомендуемая длина поверхности площадки – 36 метров.

На площадке размечаются центральная линия и две параллельные в двух метрах по обе стороны от центральной.

V. Технические правила.

Захват каната.

Ни один спортсмен не должен осуществлять захват каната на участке, ограниченном внешними отметками (тесемками). В начале каждой схватки первый из участников каждой команды захватывает канат как можно ближе к наружной отметке (тесемке).

Не допускается образование на канате никаких узлов или петель, а также зажимание его любой частью корпуса спортсмена. Закручивание каната вокруг самого себя означает образование петли. При начале схватки канат должен быть натянут, причем центральная отметка каната должна находиться над центральной отметкой на площадке.

Положение спортсменов при схватке.

Каждый из спортсменов должен держать канат голыми руками обычным захватом, т.е. обращенными кверху ладонями обеих рук, а канат должен проходить между корпусом спортсмена и верхней частью его руки. Любой другой захват, препятствующий свободному движению каната, считается «замком» и является нарушением правил.

Ноги должны быть обращены коленями вперед, а спортсмены должны находиться все время в положении тяги каната.

Положение спортсмена – «якоря».

Последний из спортсменов группы называется «якорем». Канат должен пройти вдоль его корпуса, по диагонали через спину и над противоположным плечом сзади вперед. Оставшаяся часть каната должна пройти под подмышкой назад и свободно свисать вниз.

Спортсмен-якорь должен взять канат руками обычным захватом, т.е. ладонями рук, обращенными вверх, с обеими руками, протянутыми вперед.

Любой другой захват является нарушением правил. Команда, допустившая его, снимается с соревнований.





VI. Нарушения правил во время соревнований.

Общие понятия нарушения правил:

Нарушение	Описание нарушения
сидение	умышленное сидение на земле, или неосуществление немедленного возврата в позицию тяги после того, как спортсмен поскользнулся.
опора	касание земли иной, чем нога, частью тела
замок	любое действие, препятствующее свободному движению каната
зажим	хват, иной, чем предусмотренный главой V
стопор	удерживание каната в положении, когда он не проходит между корпусом спортсмена и верхней частью его руки
положение тела	сидение на ноге или части тела, или положение ноги, не направленной коленом вперед
проскальзывание	пропускание каната через руки
гребля	неоднократное сидение на земле с одновременными толчками ног
позиция якоря	позиция иная, чем указанная в главе V
тренер	подсказка тренера своей команде во время схватки
пассивность	отказ команд активно включиться в

Дисквалификация.

Дисквалификация наступает, если группа получает два предупреждения в одной схватке. Нарушение засчитывается, если оно совершено, хотя бы одним из спортсменов группы.

Отстранение от участия в соревнованиях.

Не соблюдение правил может повлечь за собой отстранение от участия в соревнованиях.

Протесты.

Протест может быть подан тренером команды, участвующей в схватке, в течение 10 минут после окончания схватки. Протесты не принимаются на назначение спортивных судей на данные соревнования, расписание схваток.

Протест может быть заявлен в следующих случаях:

- неспортивные действия команд и спортсменов, целенаправленно создающих препятствия для выступления других спортсменов.





- нарушение требований к возрастным и весовым категориям спортсменов – участников соревнований.

- нарушение правил поведения тренеров и спортсменов на соревнованиях.

В случае подачи протеста тренер обязан предупредить главного судью и руководство команды-соперника о подаче протеста. Главный судья делает в протоколе прошедшей схватки запись о времени подачи протеста.

Письменный протест подается в течение 30 минут с момента внесения записи в протокол информации о подаче протеста. По истечении этого времени, протест к рассмотрению не принимается. В этом случае главный судья делает в протоколе запись о том, что протест отклонен по причине его несвоевременной подачи.

Главный судья должен вынести решение по протесту в течение двух часов после его подачи и сообщить о решении в Федерацию.

VII. Матчи, схватки и перерывы на отдых.

Каждый матч состоит из двух схваток.

Схватка – это спортивное состязание между двумя командами в перетягивании каната.

Между схватками дается время на отдых две минуты. Время отдыха между матчами – шесть минут.

VIII. Выбор стороны дорожки.

Перед началом схватки выбор стороны на дорожке определяется жребием. После первой схватки команды меняются сторонами.

Если для выявления победителя необходимо провести третью схватку, то выбор стороны опять определяется жребием.

IX. Победа в схватке.

В схватке побеждает команда, у которой одна из крайних маркировок (отметка или тесьма) каната будет перетянута через центральную линию на земле или полу, или если противник дисквалифицируется центральным судьей.

X. Счет.

Соревнования на счет. Команда, побеждающая в матче со счетом 2:0 получает три очка, проигравшая ноль. Команда, победившая в одной схватке, получает одно очко.





Соревнования на выбывание, полуфиналы и финал. В соревнования на выбывание побеждает команда, выигравшая в двух схватках из трех.

Команда, победившая в матче со счетом 2:0, в итоге получает три очка, проигравшая - ноль.

Команда, победившая в матче со счётом 2:1, получает два очка, проигравшая очко.

XI. Судейская коллегия.

Главная судейская коллегия.

Главная судейская коллегия назначается организатором соревнований и соответствующей спортивной федерацией. Отвечает за проведение соревнований в строгом соответствии с настоящими правилами.

Главная судейская коллегия состоит из главного судьи, заместителя главного судьи и главного секретаря. На своих заседаниях, под руководством главного судьи рассматривает вопросы организации и хода проводимых соревнований.

Функциональные обязанности главного судьи.

Главный судья возглавляет судейскую коллегия соревнований. Осуществляет руководство работой судейской коллегии, обеспечивает проведение спортивного соревнования в соответствии с правилами и положением о соревнованиях, контролирует работу своего заместителя, секретариата и судей, а именно:

- проверяет подготовку мест соревнований, оборудования и инвентаря;
- проводит инструктаж судей перед началом соревнований;
- проводит жеребьевку порядка выступления команд;
- назначает судейские бригады;
- контролирует процедуру взвешивания;
- руководит соревнованиями, следить за их проведением;
- обеспечивает информацией команды, тренеров, судей, зрителей, представителей прессы, радио и телевидения;
- по окончании соревнования, оценивает работу судей для подготовки итогового отчета.

Главный судья определяет порядок работы технического персонала, а также дает разрешение фотографам, видео операторам и репортерам проводить работу на местах соревнований.

Функциональные обязанности заместителя главного судьи.





Заместитель главного судьи подчиняется главному судье, а в его отсутствие исполняет все функциональные обязанности главного судьи.

Заместитель главного судьи обязан:

- проверять наличие медицинских справок;
- контролировать работу медицинских работников;
- подготовить место проведения соревнований;
- проверять готовность технических средств;
- контролировать всю информацию о проведении и ходе соревнований.

Функциональные обязанности главного секретаря.

Главный секретарь организует и руководит работой секретарей судейских бригад. Подчиняется главному судье.

Главный секретарь обязан:

- организовать всю работу секретариата;
- проверить предварительные и окончательные заявки на участие в соревнованиях вместе с врачом;
- провести комиссию по допуску;
- подготовить отчет комиссии по допуску;
- подготовить отчет по процедуре взвешивания;
- обеспечить представителей, тренеров, участников, судей необходимой технической документацией на совещании;
- участвовать в проведении технического совещания;
- проводить жеребьевку команд;
- в конце соревнований подготовить полный отчет соревнований;
- раздать результаты соревнований всем представителям;
- вывешивать документацию о ходе соревнований на информационную доску;
- обеспечивать информацией о соревнованиях спортсменов, тренеров, представителей;
- составлять общий технический отчет о проведенных соревнованиях;
- подготавливать наградную атрибутику для церемонии награждения.

В судейскую бригаду входят: центральный судья, два боковых судьи и секретарь. В зависимости от количества команд, заявленных для участия в соревнованиях количество судейских бригад может быть увеличено.

Права и обязанности центрального, боковых судей и секретаря.

Центральный судья схватки, имеет исключительное право контролировать ход схватки и отвечает за:





- соблюдение всеми участниками соревнований настоящих правил;
- нахождение каната на месте соревнования до появления команд;
- выполнение регламента соревнований;
- контролирует время проведения схватки, перерывы на отдых между ними и матчами;
- объявляет команду «Нет схватки!»;
- дисквалификацию команды (команд) после объявления предупреждений;
- дисквалификацию команды без предупреждения за неспортивное поведение.

Центральный судья объявляет команде (командам) предупреждения соответствующей фразой и использованием сигналов «Первое предупреждение!» или «Второе предупреждение!». После чего следует дисквалификация. Фраза о вынесении предупреждения произносится судьей ясно и кратко.

Боковые судьи действуют под руководством центрального судьи схватки. Во время схватки боковой судья занимает позицию рядом с соревнующимися группами на противоположной стороне от центрального судьи. Боковой судья следит за действиями соревнующихся команд и сообщает центральному судье схватки о нарушениях правил участниками соревнований, используя при этом общепринятые сигналы (свисток и пр.). Боковые судьи информируют нарушителей о предупреждениях, вынесенных центральным судьей схватки.

Секретарь подчиняется главному секретарю и отвечает за своевременную подготовку и оформление всей документации, относящейся к проведению схваток, ведет протоколы схваток.

ХII. Начало схватки.

Когда центральный судья схватки получает сигнал от тренеров соревнующихся групп, что все готово к ее началу, он дает командам следующие устные команды и сигналы:

Команда	Сигналы
Поднять канат!	канат захватывается спортсменами, как это предусмотрено в главе V. Их ноги должны располагаться плоско на поверхности земли





Натянуть канат!	должно быть достигнуто достаточное натяжение каната, чтобы было ясно, что он приготовлен к схватке. В соревнованиях на открытом воздухе каждый спортсмен может создать точку опоры пяткой или боковой частью обуви вытянутой ноги
Ровно!	судья сигнализирует о приведении каната в центральную позицию. Это произойдет, когда центральная отметка на канате

XIII. Окончание схватки.

Об окончании схватки центральный судья сигнализирует свистком и указывая рукой в сторону группы, выигравшей схватку.

В случае команды «Нет схватки!» перекрестив руки и указывая рукой на центральную отметку.

XIV. «НЕТ СХВАТКИ!»

Команда «Нет схватки!» объявляется в случае, когда:

- обе команды виновны в нарушении этого правила после двух предупреждений;
- обе команды виновны в пассивности;
- обе команды выпускают веревку до окончания схватки;
- схватка прекращается без нарушения правил любой из команд.

Когда объявляется команда «Нет схватки!» в случаях, описанных выше, времени на отдых не дается и схватка начинается немедленно. Когда объявляется команда «Нет схватки!» в случае, описанном в г) дается необходимое время для отдыха.

