



**ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ
ПО ССИРЫМ**

Правила проведения соревнований по ссирым

I. Описание.

Ссирым – традиционная борьба в Южной Корее. Это разновидность поясной борьбы, в которой борцы, удерживая друг друга за оригинальный пояс (сатпа), обёрнутый вокруг талии и бёдер, пытаются повалить друг друга на землю, используя при этом самые разнообразные приёмы борьбы вольного стиля.

Площадка для борьбы ссирым, называемая «ссирым джанг», – насыпная, имеет форму круга и приподнята над землей, что позволяет зрителям лучше видеть происходящее. Глубина слоя песка составляет от 10 до 20 см.

На соревнованиях участники выступают босиком, одетые только в короткие борцовские плавки, поверх которых завязан пояс сатба. Он выполнен из прочной хлопчатобумажной ткани и имеет длину около двух метров. Сатба повязывается таким образом, что охватывает правое бедро борца кольцом, за которое выполняется захват, а потом идёт вокруг поясницы.

Что касается самого захвата, то выделяют «правый ссирым», когда правая рука у каждого из борцов лежит поверх левой руки соперника, и «левый ссирым», когда, наоборот, левая рука лежит поверх правой.

Для победы в ссирыме необходимо заставить соперника коснуться земли любой частью тела выше колена. В отличие от японского сумо выталкивание соперника за пределы ограниченной зоны (джанга) победой не считается. В таком случае борцов просто возвращают в исходное положение.

В ссирым борьба начинается с того, что соперники становятся на колени в центре джанга и берут обоюдный захват, при этом правой рукой захватывают пояс на талии соперника, а левой – петлю пояса на его правом бедре. Затем борцы поднимаются в стойку и ждут сигнала к началу схватки, продолжительность которой составляет 3 минуты.

В ссирым запрещены удары, пинки ногами и болевые приёмы на суставы, допускаются только броски с применением корпуса, бёдер, рук и ног. Поскольку захват за пояс-сатба сохраняется вплоть до проведения какого-либо броска, захваты руками за ноги в ссирым не практикуются.

II. Соревновательная площадка.

При проведении соревнований на открытом воздухе площадка для борьбы представляет собой песчаный круг, но соревнования в закрытых помещениях могут проходить и на борцовских матах.

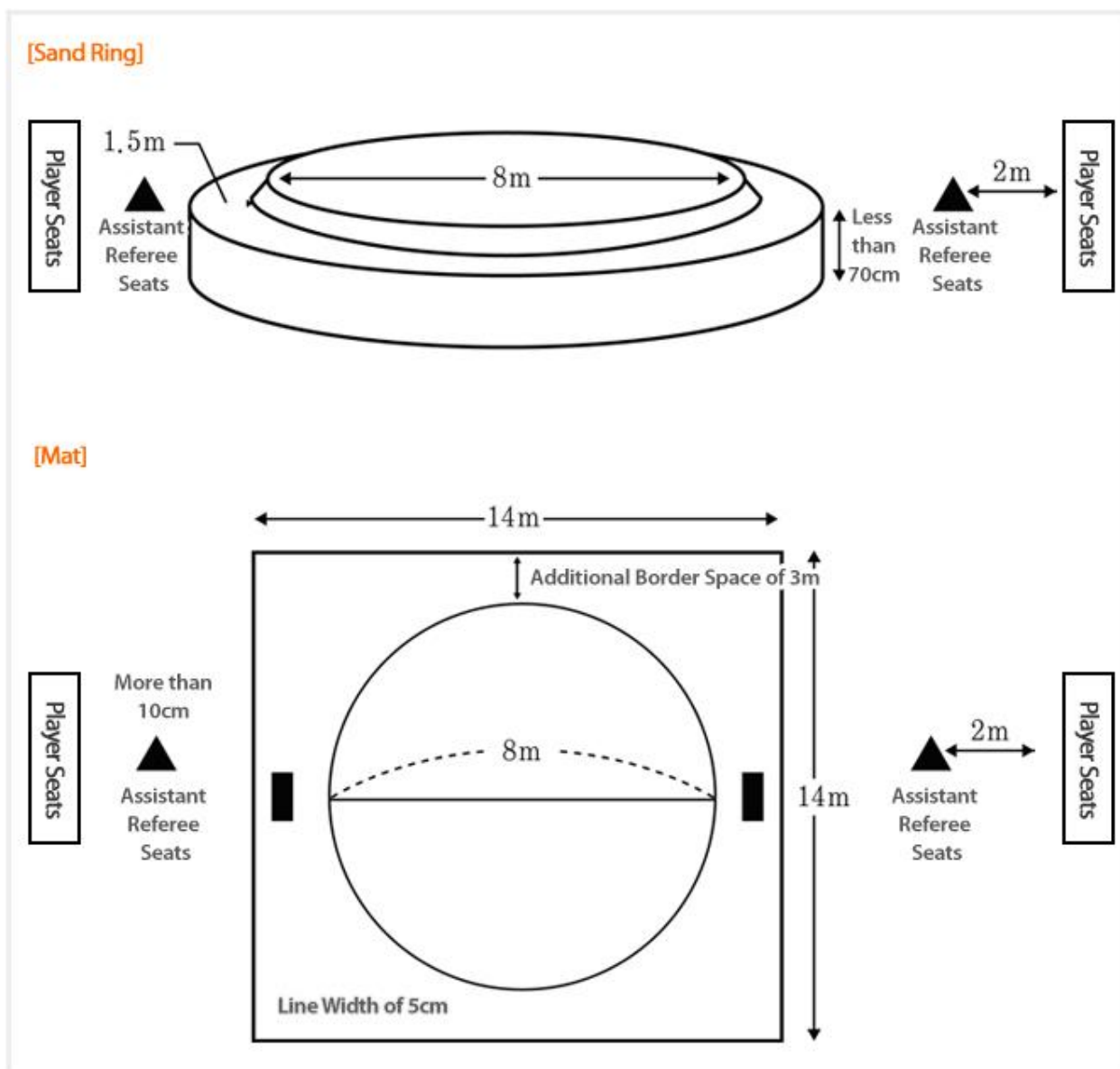
Для соревнований, на которых используется песок, высота, на которой расположен песок в соревновательном круге, должна составлять 30-70 см., а круга должен быть диаметром 8 м., включая край границы. Также снаружи круга должна быть 1,5 метровое дополнительное пространство для того, чтобы спортсмены могли избежать травм в случае за пределы круга. Разница по





высоте между соревновательным кругом и дополнительным пространством с краю должна быть 10-20 см.

Для соревнований, на которых используются маты, диаметр соревновательного круга должен составлять 8 м. с 5 см. границей и 3-метровым дополнительным пространством. Высота круга и границы должна быть одной величины, в случае использования матов.



III. Инвентарь.

Пояс с набедренной повязкой (сатба) для юношей 15 лет или старше и взрослых должен иметь общую ширину 114 см., он изготавливается из хлопчатобумажной ткани синего или красного цвета. Длина конца пояса сатба после его завязывания должна быть меньше 30 см. Все пояса сатба должны быть сертифицированы Всемирной федерацией ссирым.





IV. Форма одежды борцов.

Все спортсмены должны носить униформу, признанную Всемирной федерацией ссирым. Логотип спонсора может быть нанесён на задней стороне униформы (у женщин логотип располагается на верхней части униформы). Название страны и национальный флаг может быть изображён на левой стороне нижней части униформы.

Тренеры должны носить строгий традиционный костюм и вести своих борцов со стороны специального тренерского кресла. Тренер может и не вести борцов, если он не соблюдает данное условие. В летнее время тренеры могут носить рубашки с короткими рукавами и галстук.

V. Процедура соревнований.

Процедура соревнований определяется после проведения жеребьёвки.

Все схватки проводятся до 2-х побед в 3-х раундах.

Судья даёт голосовой сигнал для начала схватки. Оба борца заходят в круг и кланяются друг другу по пояс по команде судьи. После поклона они направляются к центру круга и занимают позицию готовности. Борцы берут захваты за пояса сатба, встают и начинаются схватку, которой руководит судья. Раунды завершаются только по решению судьи. Когда схватка завершается, судья направляет борцов к краю круга, где они еще раз кланяются друг другу по пояс, затем поворачиваются и покидают круг.

Схватка проводится при вербальном управлении со стороны судьи, борцы занимают исходную позицию, сев на колени напротив друг друга близко настолько, чтобы они могли схватить поясы сатба (примерно на расстоянии до 30 см.). Далее они располагают свои головы бок о бок так, что их правые плечи прикасаются друг к другу. После принятия данной позиции борцы сперва хватают пояс сатба на правой ноге своего соперника своей левой рукой, располагая при этом свою левую руку снаружи от правой руки их соперника. Далее они хватают пояс сатба с левой стороны своего соперника своей правой рукой, пропуская при этом свою правую руку под левой рукой своего соперника. В случае необходимости судья может поправить пояса сатба так, чтобы борцы могли дотянуться до них. Но после того, как борцы схватились за пояса, судья снова не может их поправить.

Набедренный пояс должен находиться по центру боковой линии униформы, и данная линия является местом, с которого начинается захват за пояс.

После того, как борцы схватят пояса друг друга, судья даёт им голосовую команду, чтобы они встали. Борцы встают, одновременно переключая свой вес на свои левые ноги и вытягивая свои правые ноги назад, при этом ноги всегда должны быть в контакте с землей.

После поднятия борцы должны сохранять положение плечо к плечу, пока они держат захват на пояс соперника. Также борцы должны сохранять





горизонтальную позицию так, чтобы плечи были на уровне, параллельном с землей. Если позиция борцов удовлетворяет требованиям, судья дает голосовую команду к началу схватки.

У спортсменов, получивших травмы, имеется 2 минуты на оказание медицинской помощи.

Спортсмен, получающий два предупреждения в течение одного раунда, проигрывает его. Если он получает три предупреждения в течение всей схватки, проигрывает в ней и получает дисквалификацию. Предупреждения не переносятся в раунда в раунд.

VI. Время схватки.

Каждая схватка состоит из двух раундов и одного перерыва:

	Раунд	Перерыв	Раунд
Все возрасты	2 минуты	1 минута	2 минуты

VII. Нарушения.

Следующие действия запрещены и относятся к нарушениям:

- удушение или защемление шейных артерий;
- выворачивание и блокирование рук соперника;
- бодание головой;
- удары ногой или кулаком по сопернику;
- тычки в глаза соперника;
- любое другое действие, которое может повлечь травму соперника.

Спортсмены, получившие замечания за вышеперечисленные нарушения, могут быть дисквалифицированы, а также могут столкнуться с дополнительными дисциплинарными мерами.

